

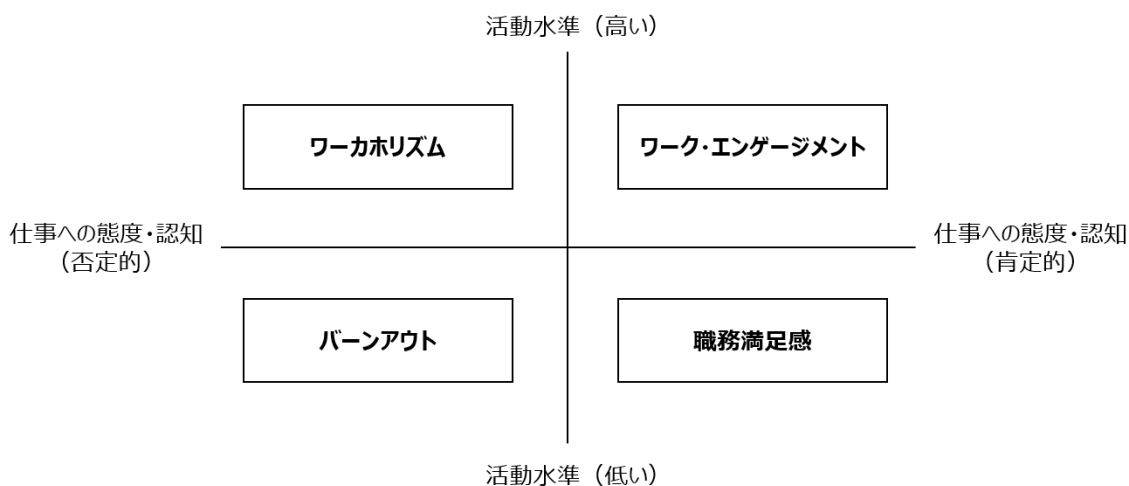
## 【1 分解説】ストレッチアサインメントとは？

総合調査部 マクロ環境調査グループ 研究員 高宮 咲妃

ストレッチアサインメントとは、別名「タフアサインメント」とも呼ばれ、意図的に本人の実力よりも困難でチャレンジングな仕事を任せることで成長を促す人材育成手法です。経済産業省が2022年5月に取りまとめた「人材版伊藤レポート2.0」の中で、社員エンゲージメントを高めるための取組みの1つとして挙げられるなど、企業のエンゲージメント向上施策として注目され始めています。

ただし、ただ単に負荷の高い仕事を任せるだけでは逆に「バーンアウト（燃え尽き症候群：ワーク・エンゲージメントの対極に位置する状態）」になるリスクもあります（Bakker, 2005）。ストレッチアサインメントでエンゲージメント向上を目指す際には前掲書「人材版伊藤レポート2.0」に記載されているとおり、本人のキャリア志向に沿ったアサインメントであることは前提です。その上で、仕事ぶりに対するフィードバックをしっかりと行う、上司や同僚からのサポートがある状態で行う、仕事の裁量権を与えるなどの環境作りも併せて重要となります。

資料 ワーク・エンゲージメントと関連する概念の整理



（出所）厚生労働省「令和元年度版労働経済の分析」より第一生命経済研究所作成

### 関連レポート

・「【1 分解説】ワーク・エンゲージメントとは？」(2023年1月)

<https://www.dlri.co.jp/report/ld/230361.html>

### 【参考文献】

- 1) Bakker, A. B., Demerouti, E., & Euwema, M. C. (2005) “Job resources buffer the impact of job demands on burnout”