

2003年6月

30～40代の既婚女性（対象：パート・アルバイト、専業主婦）に聞いた 家計に関する意識・実態調査

第一生命保険相互会社（社長 森田富治郎）のシンクタンク、第一生命経済研究所（社長 石嶺 幸男）では、30～49歳までの既婚女性（パート・アルバイト、専業主婦）を対象に、標記についてのアンケート調査を実施いたしました。

このほど、その結果がまとまりましたので、ご報告いたします。

目次

アンケート調査の実施概要	1
【家計の状況（1年前との比較と今後の意識）】	2
【家計簿をつけている割合】	4
【コンビニエンスストアへ行く頻度】	5
【週末などに家族で外食する際の1人当たりの金額】	6
【家族で国内一泊旅行する際の1人当たりの金額（交通費・宿泊費・観光代を含む）】	8
【家事を金銭で換算するといくらくらいか】	10
【自分のためだけに使える1カ月当たりの金額】	11

お問い合わせ

株式会社第一生命経済研究所
ライフデザイン研究本部
研究開発室 広報担当 / 岸

〒100-0006

東京都千代田区有楽町 1-13-1

TEL . 03 - 5221 - 4772

FAX . 03 - 3212 - 4470

アンケート調査の実施概要

1. **調査対象** 全国の30～40代のパート・アルバイト、専業主婦である既婚女性477名
(第一生命経済研究所生活者調査モニター)
2. **実施時期** 2003年3月
3. **調査方法** 質問紙郵送法
4. **回答者の属性**

(単位:人)

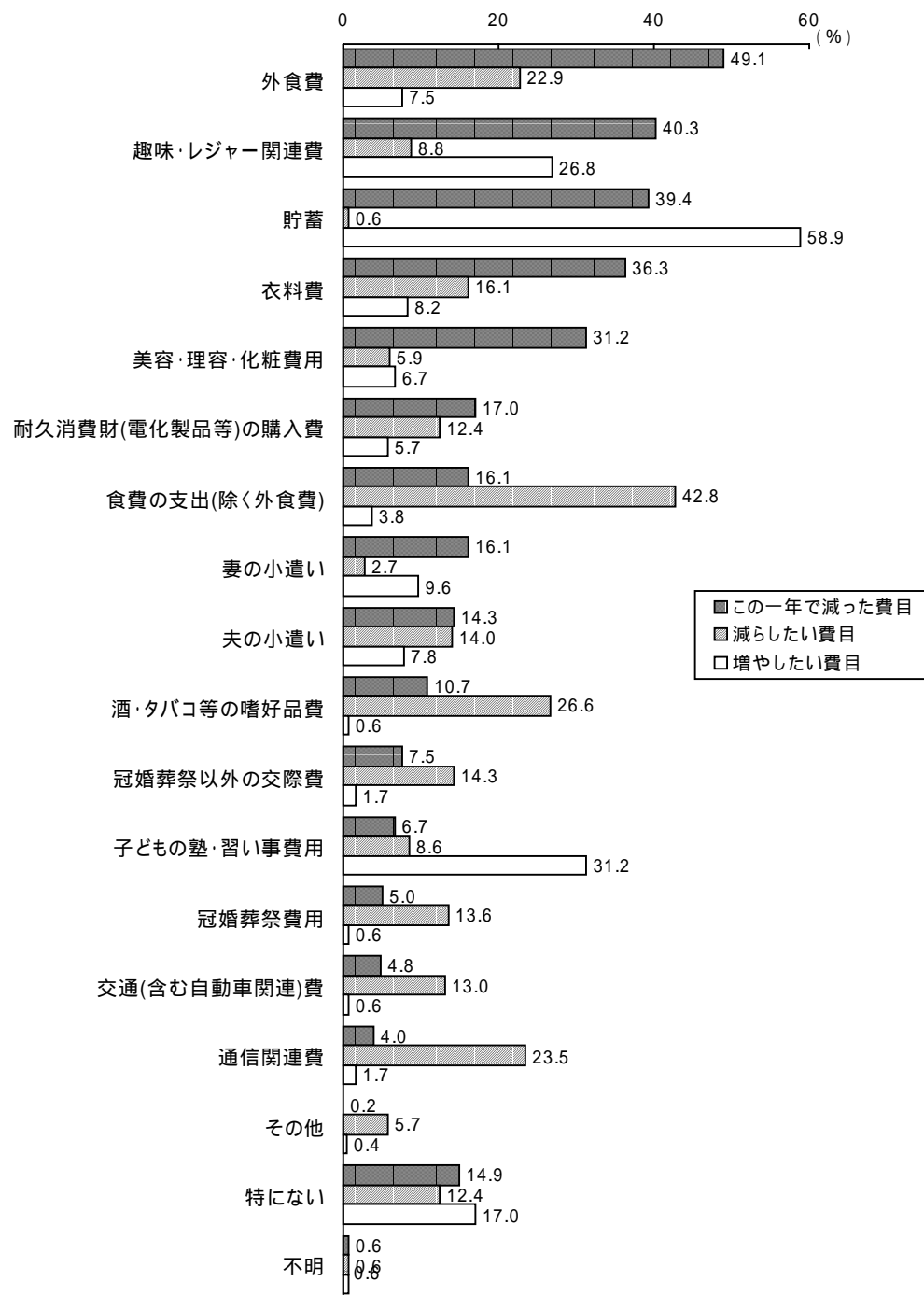
30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	全体
121	162	79	115	477
25.4%	34.0%	16.6%	24.1%	100.0%

家計の状況（1年前との比較と今後の意識）

この1年で、貯蓄へ回す額を減らした人は約4割。一方で、約6割の人が今後、貯蓄へ回す金額を増やしたいと回答。

1年前と比較して減少した費目、今後、増加・減少させたい費目（それぞれ複数回答）

(n = 477)



30～40代の既婚女性（パート・アルバイト、専業主婦を対象）に、この1年程度の間
に支出が減った費目、今後支出を減らしたい費目、今後支出を増やしたい費目をそれぞれ
聞いてみました。

その結果、この1年程度の間に支出で実際に減った費目の第1位は「**外食費**」で約半数
（49.1%）の人が回答し、第2位は「趣味・レジャー関連費」（40.3%）、第3位は「貯蓄」
（39.4%）となりました。

なお、「特にない」と回答した割合は14.9%に過ぎず、8割以上の人がこの1年間で何ら
かの支出を減らしたことになります。

また、今後支出を減らしたい費目の第1位は「**食費の支出（除く外食費）**」（42.8%）、第
2位は「酒・タバコなどの嗜好品費」（26.6%）、第3位は「通信関連費」（23.5%）となり
ました。

一方、今後支出を増やしたい費目の第1位は「**貯蓄**」（58.9%）、第2位は「子どもの塾・
習い事費用」（31.2%）、第3位は「趣味・レジャー関連費」（26.8%）となりました。

これらをまとめますと、以下のように分類できます。

<この1年で実際に減ったが、今後も減らしたい費目>

「外食費」「衣料費」「美容・理容・化粧品費用」「耐久消費財（電化製品等）の購入費」「夫
の小遣い」のようです。ただし、「美容・理容・化粧品費用」については、この1年で実際に
支出を減らしたとの回答は3割に上りますが、今後減らしたいとの回答は6%程度に過ぎ
ません。「美容・理容・化粧品費用」は“もう十分減らした”、もしくは“減らすつもりはな
い”という30～40代の女性の意向がうかがえます。

<この1年であまり減っていないが、今後は減らしたい費目>

「食費の支出（除く外食費）」、「通信関連費」、「酒・タバコなどの嗜好品費」、「交通（含む
自動車関連）費」、「冠婚葬祭費用」「冠婚葬祭以外の交際費」のようです。

特に、「通信関連費」については、実際に支出が減っていない分、今後減らしたいとの意
向が強いようです。

<この1年で実際に減ったが、今後は増やしたい費目>

「貯蓄」、「趣味・レジャー関連費」、「妻の小遣い」のようです。

特に「貯蓄」に関しては、4割の人が家計のうち貯蓄へ回す金額を減らしている一方で、
6割近くの人が今後はその額を増やしたいと回答をしています。不況下で収入が減少して
いるなか、貯蓄へ回す金額を増やしたいとの意向はその他の出費をより減らすことを意味
します。この結果からも、今後ますます家計の支出は抑制傾向にあると思われます。

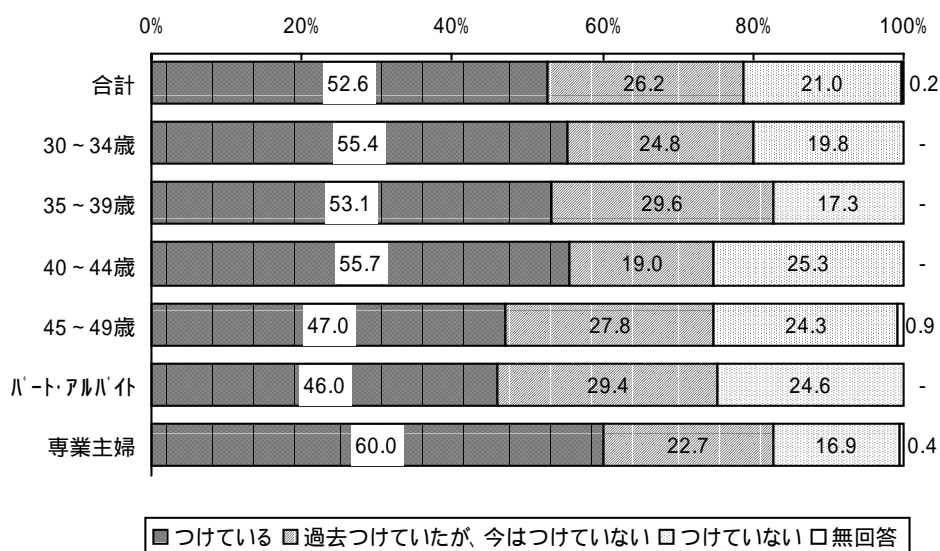
<この1年で実際に減っていないし、今後は増やしたい費目>

唯一、「子どもの塾・習い事費用」があげられました。

家計簿をつけている割合

現在、半数の人が家計簿をつけている一方で、つけた経験のない人は約2割。

家計簿をつけている割合



(単位: %)

		全体(人)	つけている	過去つけていたが、今はつけていない	つけていない	無回答
年代	合計	477	52.6	26.2	21.0	0.2
	30～34歳	121	55.4	24.8	19.8	-
	35～39歳	162	53.1	29.6	17.3	-
	40～44歳	79	55.7	19.0	25.3	-
	45～49歳	115	47.0	27.8	24.3	0.9
職種	パート・アルバイト	252	46.0	29.4	24.6	-
	専業主婦	225	60.0	22.7	16.9	0.4
世帯年収	500万円未満	83	57.8	28.9	13.3	-
	500～800万円	200	54.0	24.0	22.0	-
	800～1000万円	104	49.0	29.8	21.2	-
	1000万円以上	83	48.2	26.5	24.1	1.2

家計簿をつけているかどうかを聞いてみました。

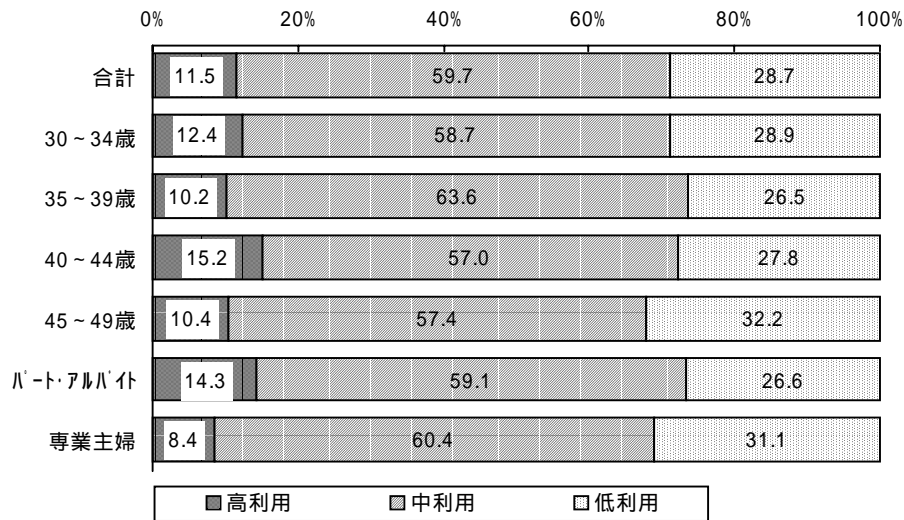
その結果、現在「家計簿をつけている」人の割合は52.6%で、「過去つけていたが、今はつけていない」人の割合は26.2%となりました。今まで家計簿をつけた経験のない人は2割ほどいるようです。

年代別では大きな差は見られませんが、専業主婦とパートとの比較では、専業主婦の60.0%が現在家計簿をつけているのに対し、パート・アルバイトでは46.0%の人がつけていました。また世帯年収別では、年収が高くなるほど家計簿をつけている割合は低くなるようです。

コンビニエンスストアへ行く頻度

約7割の人はコンビニエンスストアを利用している。

コンビニエンスストアへ行く頻度



(単位: %)

	全体 (人)	高利用			中利用			低利用			無回答			
		ほぼ毎日	週に4～5回	週に2～3回	週に1回	月に2～3回	月に1回	ほとんど利用しない	まったく利用しない					
合計	477	11.5	0.6	2.3	8.6	59.7	17.0	32.5	10.3	28.7	26.0	2.7	-	
年代	30～34歳	121	12.4	-	2.5	9.9	58.7	21.5	33.1	4.1	28.9	24.8	4.1	-
	35～39歳	162	10.2	-	2.8	7.4	63.6	21.0	28.4	14.2	26.5	24.7	1.9	-
	40～44歳	79	15.2	2.5	2.5	10.1	57.0	11.4	32.9	12.7	27.8	24.1	3.8	-
	45～49歳	115	10.4	0.9	1.7	7.8	57.4	10.4	37.4	9.6	32.2	30.4	1.7	-
職種	パート・アルバイト	252	14.3	0.8	3.2	10.3	59.1	15.1	34.9	9.1	26.6	24.2	2.4	-
	専業主婦	225	8.4	0.4	1.3	6.7	60.4	19.1	29.8	11.6	31.1	28.0	3.1	-
世帯年収	500万円未満	83	12.0	-	3.6	8.4	61.4	19.3	32.5	9.6	26.5	24.1	2.4	-
	500～800万円	200	12.0	0.5	3.5	8.0	59.0	17.0	33.0	9.0	29.0	24.5	4.5	-
	800～1000万円	104	8.7	-	1.0	7.7	60.6	16.3	31.7	12.5	30.8	29.8	1.0	-
	1000万円以上	83	13.3	1.2	-	12.0	59.0	16.9	33.7	8.4	27.7	26.5	1.2	-

どのくらいの頻度でコンビニエンスストアへ行くかを聞いてみました。

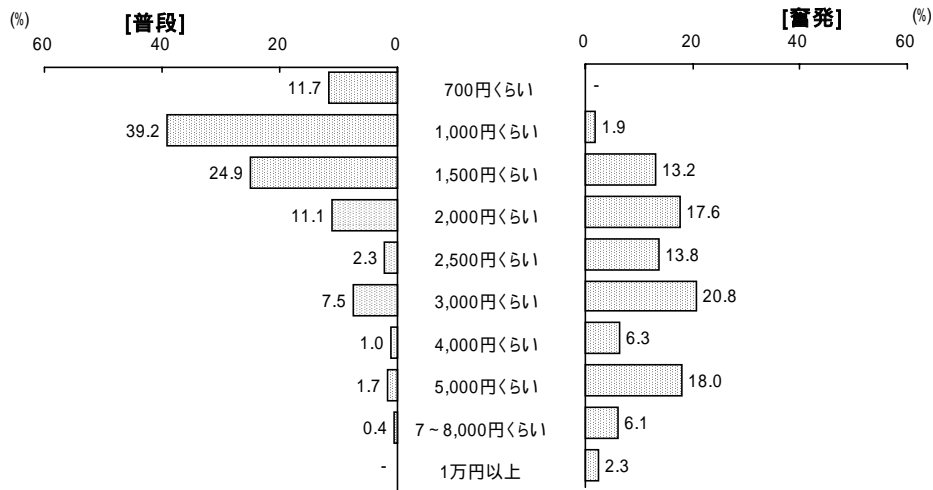
その結果、利用しない人(「ほとんど利用しない」、「まったく利用しない」の合計)は、28.7%に上り、約3割の人はコンビニエンスストアをほとんど利用しないようです。逆の見方をすれば、7割の人はなんらかの形で利用していることになります。

頻度別にみますと、高利用者(「ほぼ毎日」「週に4～5回」「週に2～3回」の合計)は、11.5%程度に過ぎず、中利用者(「週に1回」「月に2～3回」「月に1回」)が約6割と圧倒的に多い回答結果となりました。

週末などに家族で外食する際の1人当たりの金額

平均額で見ると、普段のときは1,512円。奮発したときは3,377円。

外食する際の1人当たりの金額



(単位: %)

		全体 (人)	金額											平均 (円)	
			700円 くらい	1,000円 くらい	1,500円 くらい	2,000円 くらい	2,500円 くらい	3,000円 くらい	4,000円 くらい	5,000円 くらい	7~ 8,000円 くらい	1万円 以上	無回答		
普段の金額	合計	477	11.7	39.2	24.9	11.1	2.3	7.5	1.0	1.7	0.4	-	-	1,512	
	年代	30~34歳	121	12.4	43.8	27.3	8.3	2.5	5.0	-	0.8	-	-	-	1,351
		35~39歳	162	15.4	41.4	25.9	8.6	1.9	4.3	1.2	1.2	-	-	-	1,370
		40~44歳	79	12.7	30.4	25.3	12.7	-	17.7	-	1.3	-	-	-	1,620
		45~49歳	115	5.2	37.4	20.9	16.5	4.3	7.8	2.6	3.5	1.7	-	-	1,806
	世帯年収	500万円未満	83	19.3	51.8	19.3	4.8	-	4.8	-	-	-	-	-	1,183
		500~800万円	200	15.0	42.0	24.0	8.5	2.0	5.5	1.0	1.5	0.5	-	-	1,423
		800~1000万円	104	5.8	34.6	35.6	13.5	2.9	4.8	-	2.9	-	-	-	1,550
		1000万円以上	83	3.6	22.9	20.5	21.7	4.8	19.3	3.6	2.4	1.2	-	-	2,049

		全体 (人)	金額											平均 (円)	
			700円 くらい	1,000円 くらい	1,500円 くらい	2,000円 くらい	2,500円 くらい	3,000円 くらい	4,000円 くらい	5,000円 くらい	7~ 8,000円 くらい	1万円 以上	無回答		
奮発した際の金額	合計	477	-	1.9	13.2	17.6	13.8	20.8	6.3	18.0	6.1	2.3	-	3,377	
	年代	30~34歳	121	-	3.3	16.5	18.2	17.4	19.0	6.6	14.0	2.5	2.5	-	3,050
		35~39歳	162	-	1.2	16.0	21.0	17.3	21.0	5.6	11.7	4.9	1.2	-	3,037
		40~44歳	79	-	2.5	12.7	13.9	12.7	15.2	8.9	24.1	10.1	-	-	3,582
		45~49歳	115	-	0.9	6.1	14.8	6.1	26.1	5.2	27.0	8.7	5.2	-	4,061
	世帯年収	500万円未満	83	-	4.8	13.3	32.5	20.5	15.7	1.2	10.8	1.2	-	-	2,560
		500~800万円	200	-	2.0	18.5	14.0	13.5	24.5	7.0	12.5	6.0	2.0	-	3,205
		800~1000万円	104	-	1.0	8.7	19.2	12.5	19.2	7.7	24.0	5.8	1.9	-	3,548
		1000万円以上	83	-	-	4.8	9.6	9.6	18.1	7.2	32.5	12.0	6.0	-	4,470

「外食費」は、ここ1年の間で支出を減らした費目の第1位にあげられました。そこで、家族（夫婦）で外食（夕食）をする場合の1人当たりの金額（普段の金額、奮発した際のコツ金額）を聞いてみました。

その結果、普段のコツ金額では1,000~1,500円くらいが64.1%と半数以上を占め、平均額も1,512円となりました。年代別でみると、30代では1,300円台、40代では1,600~1,800円くらいと年代があがるにつれ、その額は高くなるようです。

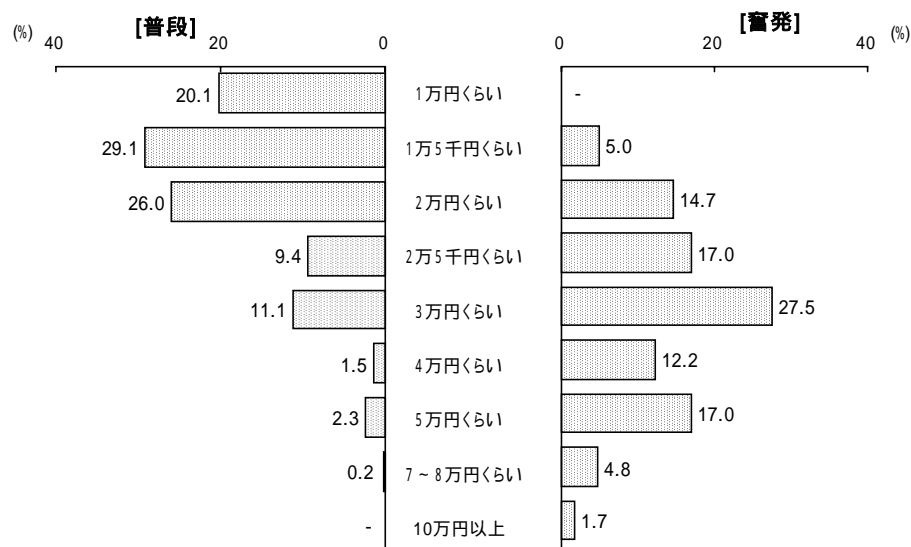
奮発した際のコツ金額では、回答した金額にばらつきがあるようで1,500~5,000円まで幅広く分布しており、平均額では3,377円となりました。また、奮発した際のコツ金額は世帯年収との関連が強いようで、年収500万円未満の世帯では5,000円以上との回答は1割程度に過ぎない反面、1000万円以上の世帯では半数以上が回答しています。

普段のコツ金額と奮発した際のコツ金額を比較してみますと、どの属性でも概ね普段のコツ金額の2倍強が奮発した際のコツ金額になるようです。

家族で国内一泊旅行をする際の1人当たりの金額(交通費・宿泊費・観光代を含む)

平均額で見ると、普段のときは約1万9,200円。奮発したときは約3万4,900円。

家族で国内一泊旅行する際の1人当たりの金額(交通費・宿泊費・観光代を含む)



(単位: %)

普段の金額		全体	1万円以下	1万5千円以下	2万円以下	2万5千円以下	3万円以下	4万円以下	5万円以下	7~8万円以下	10万円以上	無回答	平均(円)
			合計	477	20.1	29.1	26.0	9.4	11.1	1.5	2.3	0.2	
年代	30~34歳	121	27.3	29.8	24.8	7.4	7.4	0.8	0.8	0.8	-	0.8	17,800
	35~39歳	162	23.5	34.0	24.1	8.0	8.6	0.6	1.2	-	-	-	17,700
	40~44歳	79	11.4	34.2	29.1	11.4	7.6	3.8	2.5	-	-	-	20,000
	45~49歳	115	13.9	18.3	27.8	12.2	20.9	1.7	5.2	-	-	-	22,300
世帯年収	500万円未満	83	27.7	39.8	18.1	6.0	6.0	-	1.2	-	-	1.2	16,500
	500~800万円	200	26.5	31.5	25.0	6.5	8.5	0.5	1.0	0.5	-	-	17,600
	800~1000万円	104	9.6	26.0	32.7	12.5	15.4	1.9	1.9	-	-	-	20,900
	1000万円以上	83	8.4	15.7	28.9	16.9	18.1	4.8	7.2	-	-	-	24,200

奮発した際の金額		全体	1万円以下	1万5千円以下	2万円以下	2万5千円以下	3万円以下	4万円以下	5万円以下	7~8万円以下	10万円以上	無回答	平均(円)
			合計	477	-	5.0	14.7	17.0	27.5	12.2	17.0	4.8	
年代	30~34歳	121	-	8.3	15.7	19.8	30.6	9.9	10.7	3.3	0.8	0.8	31,400
	35~39歳	162	-	4.9	16.7	22.8	23.5	15.4	13.6	3.1	-	-	32,100
	40~44歳	79	-	3.8	16.5	7.6	39.2	8.9	15.2	3.8	5.1	-	36,600
	45~49歳	115	-	2.6	9.6	12.2	21.7	12.2	29.6	9.6	2.6	-	41,300
世帯年収	500万円未満	83	-	8.4	14.5	25.3	30.1	4.8	13.3	2.4	-	1.2	30,200
	500~800万円	200	-	6.5	19.0	19.0	23.0	14.5	15.0	2.0	1.0	-	32,200
	800~1000万円	104	-	1.9	9.6	14.4	34.6	13.5	18.3	3.8	3.8	-	37,500
	1000万円以上	83	-	1.2	9.6	6.0	27.7	13.3	24.1	15.7	2.4	-	43,400

「趣味・レジャー費」は、ここ1年の間で支出を減らした費目の第2位にあげられました。そこで、家族（夫婦）が国内一泊旅行をする場合の1人当たりの金額^{*1}（普段の金額、奮発した際の金額）を聞いてみました。

^{*1} 交通費、宿泊費、観光代等を含む

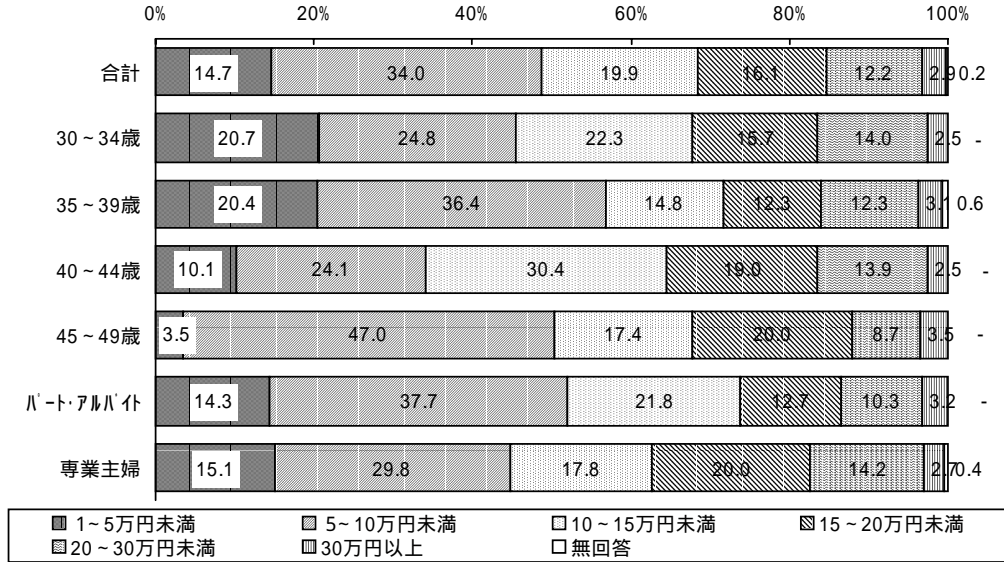
その結果、普段の金額は2万円以内と回答した人の合計が75.2%と4人に3人に上ります。平均額では1万9,200円となりました。年代別にみますと、30代では1万7,000円台、40代では2万～2万2,000円くらいとなりました。

奮発した際の金額では、回答した金額にばらつきがあるようで、2～5万円まで幅広く分布しておりますが、3万円くらいとの回答が最も多く27.5%に上ります。平均額では3万4,900円となりました。また奮発した際の金額は世帯年収との関連が強いようで、年収500万円未満の世帯では4万円以上との回答は2割程度に過ぎない反面、1,000万円以上の世帯では半数以上が回答しています。

家事を金銭で換算するといくらくらいか

全体の平均額は 12 万 4,000 円。

家事を金銭に換算するといくらくらいか



(単位: %)

		全体(人)	(単位: %)							平均(万円)
			1~5万円未満	5~10万円未満	10~15万円未満	15~20万円未満	20~30万円未満	30万円以上	無回答	
	合計	477	14.7	34.0	19.9	16.1	12.2	2.9	0.2	12.4
年代	30~34歳	121	20.7	24.8	22.3	15.7	14.0	2.5	-	12.4
	35~39歳	162	20.4	36.4	14.8	12.3	12.3	3.1	0.6	11.5
	40~44歳	79	10.1	24.1	30.4	19.0	13.9	2.5	-	13.6
	45~49歳	115	3.5	47.0	17.4	20.0	8.7	3.5	-	12.8
職種	パート・アルバイト	252	14.3	37.7	21.8	12.7	10.3	3.2	-	11.8
	専業主婦	225	15.1	29.8	17.8	20.0	14.2	2.7	0.4	13.0
世帯年収	500万円未満	83	22.9	33.7	22.9	14.5	6.0	0.0	-	10.0
	500~800万円	200	16.5	38.0	17.0	13.0	12.0	3.0	0.5	11.8
	800~1000万円	104	12.5	26.9	18.3	21.2	18.3	2.9	-	14.0
	1000万円以上	83	4.8	33.7	24.1	20.5	12.0	4.8	-	13.9

1カ月間に行っている家事（炊事・洗濯・育児・買い物・掃除・介護など）を金銭に換算するといくらくらいか聞いてみました。

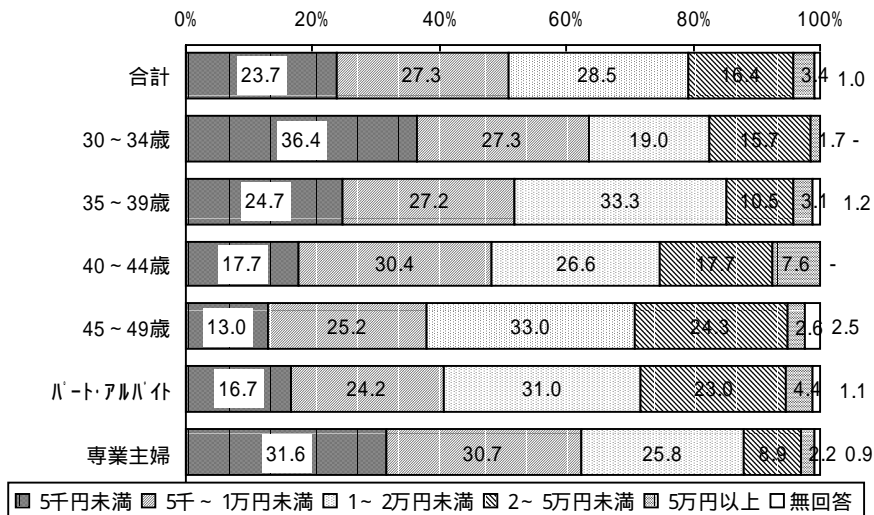
全体では、非常にバラツキのある結果でしたが、その中でも「5~10万円未満」と回答した人が最も多く、34.0%を占めました。年代別で見ますと、「1~5万円未満」と低い金額を回答した人の割合が30代では2割程度いました。なお、**全体平均額では12万4,000円でした。**また、専業主婦とパート・アルバイトとの比較でも大きな差は見られませんが、平均額では専業主婦の方が若干高い金額となりました。

世帯年収別では、年収があがるにつれ平均額も高くなる傾向にあります。

自分のためだけに使える1カ月当たりの金額

全体の平均額は1万4,400円。

自分のためだけに使える1カ月当たりの金額



(単位: %)

		全体(人)	(単位: %)					平均(円)	
			5千円未満	5千~1万円未満	1~2万円未満	2~5万円未満	5万円以上		無回答
年代	合計	477	23.7	27.3	28.5	16.4	3.4	1.0	14,400
	30~34歳	121	36.4	27.3	19.0	15.7	1.7	-	11,200
	35~39歳	162	24.7	27.2	33.3	10.5	3.1	1.2	13,100
	40~44歳	79	17.7	30.4	26.6	17.7	7.6	-	20,200
	45~49歳	115	13.0	25.2	33.0	24.3	2.6	2.5	15,700
職種	パート・アルバイト	252	16.7	24.2	31.0	23.0	4.4	1.1	17,100
	専業主婦	225	31.6	30.7	25.8	8.9	2.2	0.9	11,400
世帯年収	500万円未満	83	43.4	31.3	15.7	9.6	0.0	1.0	8,300
	500~800万円	200	26.5	31.0	30.5	9.0	2.5	0.5	12,100
	800~1000万円	104	15.4	26.0	32.7	19.2	3.8	2.9	17,400
	1000万円以上	83	7.2	15.7	32.5	36.1	8.4	-	22,300

1カ月間で、自分のためだけに使えるお金（お小遣い分も含む）は平均するといくらかを聞いてみました。

全体の平均額は1万4,400円で、年代別では年代が高くなるにつれ金額が高くなる傾向にあるようです。

また、専業主婦とパート・アルバイトでの比較では、パートの人の平均額は1万7,100円と、専業主婦に比べ5,000円ほど高いようです。

世帯年収別では、年収があがるにつれ平均額も高くなる傾向にあり、1000万円以上では2万2,300円となっています。