

2026年6月

【1分解説】サイド FIRE とは？

政策調査部 マネジャー 山本 玲子

サイド FIRE とは、資産運用による収入を基盤とし、生活費の不足分を副業やフリーランスなどの労働収入で補いながら暮らすライフスタイルを指します。資産収入に加えて仕事による収入も得ることから、「サイド FIRE」と呼ばれています。

「FIRE (Financial Independence, Retire Early: 経済的自立と早期退職)」の一種であり、完全に仕事を辞める「フル FIRE」と異なり、必要な分だけ働く点が特徴です。例えば、投資信託や配当を重視した株式（いわゆる配当株）などの運用益で生活費の一部を賄い、生活費の不足分を副業や短時間労働で補うことで、会社勤務中心の生活から、より自由度の高い働き方へ移行する考え方です。仕事の内容や働く時間を自分で選びやすいため、「好きな仕事を続けたい」「場所にも縛られずに働きたい」と考える人に適したライフスタイルとされています。

近年は、新 NISA の開始や資産形成への関心の高まりを背景に、サイド FIRE は注目されるライフスタイルの一つとなっています。サイド FIRE は、完全リタイアを前提とするフル FIRE ほど多額の資産を必要としないため、フル FIRE よりも実現のハードルが低い選択肢として注目されています。一方で、運用環境の悪化や物価上昇によって想定以上に資産が減少する可能性があるほか、自身や家族の健康上のリスクにも備える必要があるため、継続的な収入の確保と適切な資産管理が重要です。

関連レポート

・「【1分解説】FIRE とは？」(2026年3月) <https://www.dlri.co.jp/report/ld/582829.html>