

## 【1 分解説】OECD How's Life?とは？

総合調査部 研究理事 村上 隆晃

OECD（経済協力開発機構）の「How's Life?」は、2011年からOECDが発表する統計報告書で、OECD加盟国における人々のウェルビーイングや生活の質を評価するためのものです。この報告書は、OECDの「より良い生活」イニシアティブの一環として継続的に発表されており、2024年に最新の第6版が公表されました。

「How's Life?」では、国民のウェルビーイングを評価するために、以下のウェルビーイング枠組みを用いて各国の状況を表しています（資料）。この報告書は、客観的な生活条件と主観的な感情の両方を考慮に入れ、人々がどのように自分の生活を評価しているかを把握することを目的としています。

資料 OECD How's Life?におけるウェルビーイング枠組み



(出所)OECD (2024), How's Life? 2024: Well-being and Resilience in Times of Crisis, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/90ba854a-en>より第一生命経済研究所翻訳

「How's Life?」は、各国政府が国民のウェルビーイング向上に向けた施策を検討する際に役立つ重要なデータ源となっています。2024年に開催された国連未来サミットでは、GDPでは捉えきれない国民が実感できる豊かさを測るBeyond GDPという指標の策定が合意され、ウェルビーイングも大きな要素になることが想定されます。

「How's Life?」で収集されたウェルビーイングに関するデータはBeyond GDPを巡る議論においても参照されると考えられ、注目されます。

### 関連レポート

- ・「国連未来サミットで Beyond GDP 枠組み策定に合意～ウェルビーイングは Beyond GDP 指標の三本柱の一つに～」(2024 年 11 月)  
<https://www.dlri.co.jp/report/ld/388337.html>
- ・「日本のウェルビーイング向上には賃上げも重要～「世界幸福度報告」2023 年版より～」(2023 年 5 月)  
<https://www.dlri.co.jp/report/ld/250745.html>
- ・「国民の幸せな人生(well-being)を政策目標に～生涯幸福量(WELLBY)という新たな考え方～」(2021 年 12 月)  
<https://www.dlri.co.jp/report/ld/176045.html>