

【1 分解説】オーバードーズとは？

総合調査部 政策調査グループ 研究理事 重原正明

オーバードーズとは、市販薬（広義には処方薬を含めます）を、服用限度を超えて多量に摂取する行為のことです。Dose とは薬などの用量のことで、それを超えることが overdose です。主に若者の間で、不安やストレスからの解放などの目的で多く行われるようになり、社会問題化しています。

オーバードーズ拡散の背景には、悩み解消手段を持たない人々の存在があり、一方でネット上のオーバードーズ者のコミュニティがそのような人の癒しの場となっている実態があるようです。更にはオーバードーズ自体に依存性がある場合もあります。

また、薬局で処方箋なしで購入できる医薬品、つまり OTC 医薬品の範囲が拡大し、成分の強い薬が薬局で買えるようになったことも関係しているかもしれません。更に処方された薬で余ったものを横流しするケースも見られるようです。

オーバードーズは健康被害を引き起こす可能性が高いです。医薬品のドリンク剤に含まれるカフェインのようなありふれたものでも、過剰摂取で死に至る場合があります。

オーバードーズを行っている人には、健康上の危険を理解してもらい、別の悩み解消法を案内するのが解決への道でしょう。一方、人の健康を支えるべき薬がオーバードーズされないよう、薬の関係者がそれぞれ留意することも重要と思われます。