

## 【1 分解説】満足度・生活の質に関する調査とは？

総合調査部 研究理事 村上 隆晃

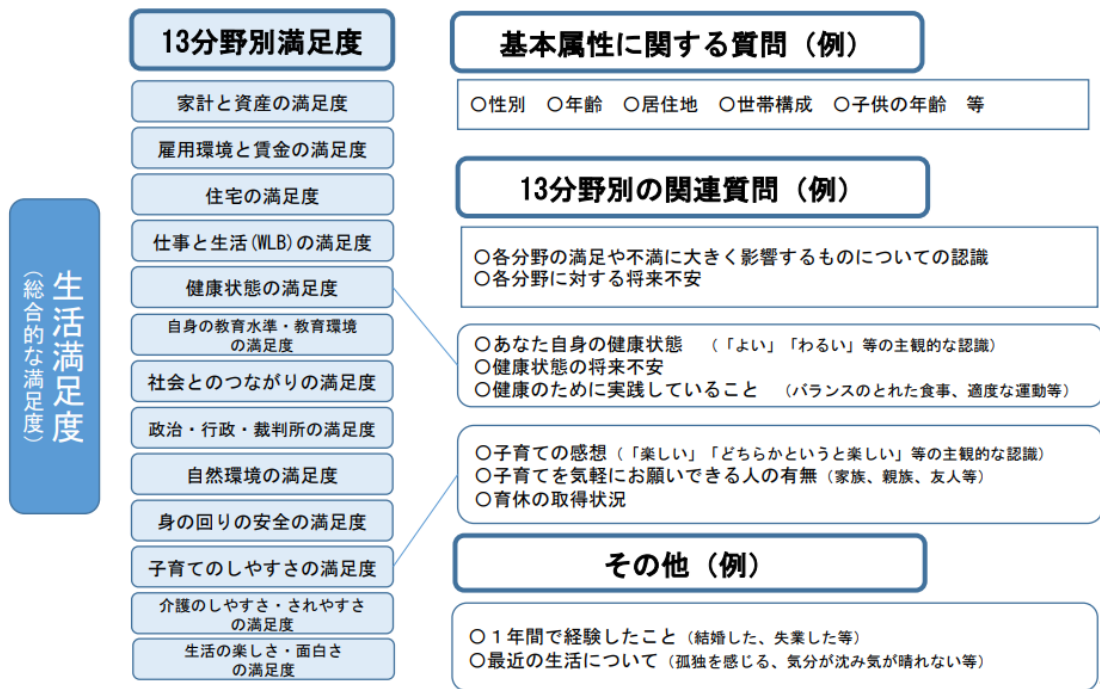
---

満足度・生活の質に関する調査とは、日本国民のウェルビーイング (<https://www.dlri.co.jp/report/ld/230358.html>) に関する状況を主観的な生活満足度として数値化するため内閣府が実施している調査です。資料の左側にあるように生活満足度（アンケート回答者が生活に満足しているかを0～10点で評価）と、それに影響する13分野の満足度をアンケートで尋ねています。

この調査は2017年、2018年の骨太方針 (<https://www.dlri.co.jp/report/ld/253665.html>) を受け、日本の経済社会の構造を人々の満足度（ウェルビーイング）の観点から多面的に把握し、政策運営に活かしていくことを目的として2018年に初めて実施されました。以降、広く国民による利活用を図るため「満足度・生活の質を表す指標群（Well-being ダッシュボード）」として年1回公表されています。ダッシュボードでは13分野の満足度と関連の深い客観的指標も併せて可視化されているのが特徴です。

ウェルビーイングについては、国連において従来のGDPを補完し、SDGsの目標達成を促進するBeyond GDP指標 (<https://www.dlri.co.jp/report/ld/361035.html>) の柱の一つに据えようという動きがあります。日本においても2023年の骨太方針で「成長と分配の好循環」の実現状況を経済財政諮問会議で半年ごとに検証することが明記されました。その際の主要指標の一つがウェルビーイングとされており、今後の調査結果が注目されます。

## 資料 満足度・生活の質に関する調査の概要



(出所)内閣府 HP「満足度・生活の質に関する調査報告書 2023(概要)」  
 (https://www5.cao.go.jp/keizai2/wellbeing/manzoku/pdf/summary23.pdf) より抜粋

関連レポート

- ・「SDGs の次を議論する国連未来サミット～ウェルビーイングが次のグローバル・アジェンダに～」(2023年11月)  
<https://www.dlri.co.jp/report/ld/295404.html>
- ・「【1分解説】国連未来サミットとは？」(2023年6月)  
<https://www.dlri.co.jp/report/ld/253572.html>