ユニバーサル社会への扉(8)

要介護の家族と一緒に出かけたい

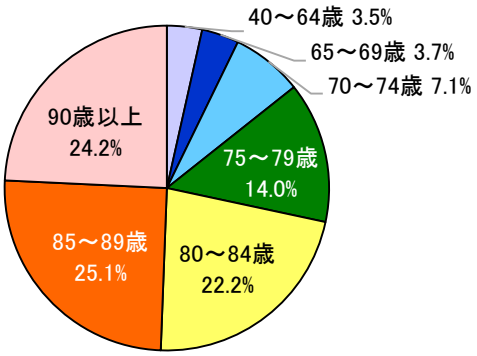
～コロナ禍により外出機会は減ったが…～

ライフデザイン研究部 上席主任研究員 水野 映子

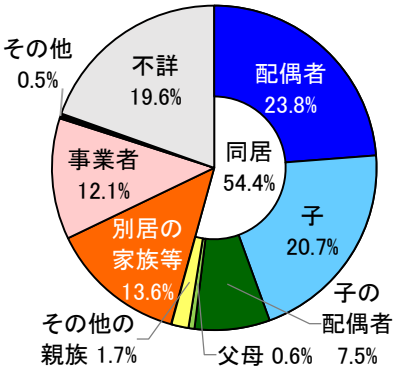
1.介護している家族との外出は感染拡大後さらに減少

厚生労働省によると、介護保険法において要介護・要支援と認定される人は年々増えており、2019年3月末現在で658万人となった(注1)。そのうち在宅の人の多くは高齢者であり、7割近くは同居か別居の家族に介護されている(図表1・2)。

図表1 要介護等*1の年齢構成



図表2 要介護者等*1の主な介護者

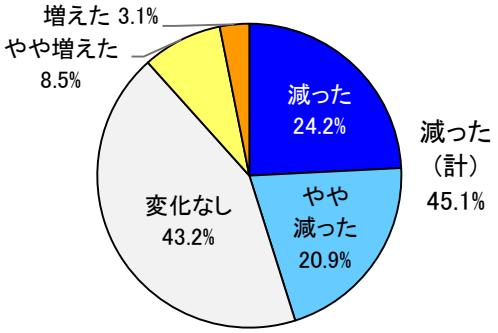


*1:「要介護者等」とは、介護保険法の要介護または要支援と認定された者のうち、在宅の者
資料:厚生労働省「2019年 国民生活基礎調査の概況」

高齢者や基礎疾患のある人の重症化リスクが高いといわれる新型コロナウイルス感染症の流行は、介護を必要とする人やその介護者の外出に関する行動や意識にも大きな影響を与えたと考えられる(注2)。そこで、当研究所が2021年初めに実施した調査では、家族を介護している人に対し、その家族との外出の状況を尋ねた。

その結果、介護している家族と一緒に外出することが感染拡大前に比べて減ったと答えた人は、半数近く(45.1%)に及んだ(図表3)。新型コロナウイルスへの感

図表3 新型コロナウイルスの感染拡大前に比べた「介護している家族と一緒に、外出すること」の変化

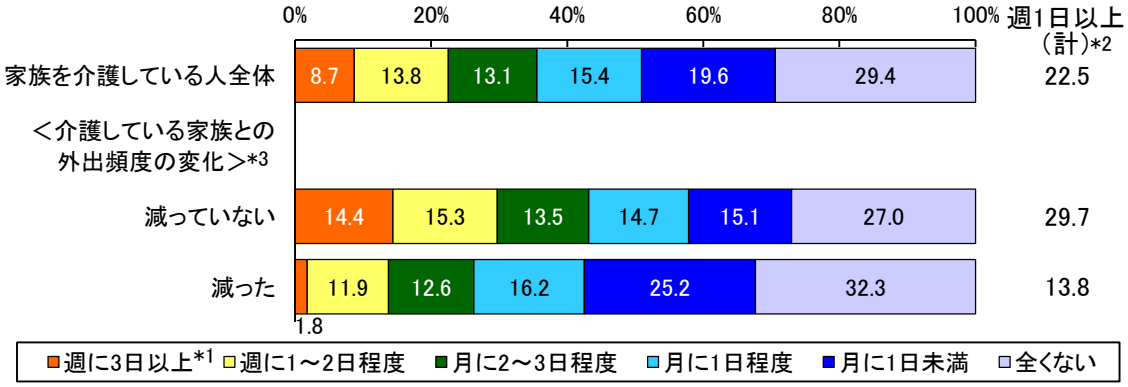


資料:第一生命経済研究所「第11回 ライフデザインに関する調査」2021年1月29日～2月3日実施
(全国の男女18～69歳17,599人の中で、「介護を必要としている家族がおり、自分が介護している」と答えた802人が、その家族(2人以上いる場合は最もよく接している人)について回答した結果を掲載)

染を恐れて、介護している家族を外に連れて行くことや、その外出に付き添うことを控えた人は少なくないといえる。

また、介護している家族とともに外出することが週1日以上あると答えた人は22.5%のみであり、全く外出しない人も約3割いる(図表4)。介護している家族との外出頻度の変化による違いをみると、感染拡大前に比べて減っていない人でも週1日以上外出している人は3割に満たないが、外出頻度が減った人で週1日以上外出している人は13.8%とさらに少ない。介護している家族と外出することがもともと少なかったために感染拡大後でも外出頻度が減らなかった人もいるが、より減ってしまった人もいると思われる。

図表4 「介護している家族と一緒に、外出すること」の頻度



*1:「週に3日以上」は「ほぼ毎日」「週に3～5日程度」の合計。
*2:小数点以下第2位を四捨五入しているため、各数値の合計とは必ずしも一致しない。
*3:図表3の質問で、感染拡大前に比べて「介護している家族と一緒に、外出すること」が「減った」「やや減った」と答えた人を『減った』、「変化なし」「やや増えた」「増えた」と答えた人を『減っていない』とした。
資料:図表3と同じ。

2.感染拡大終息後には介護している家族ともっと出かけたい

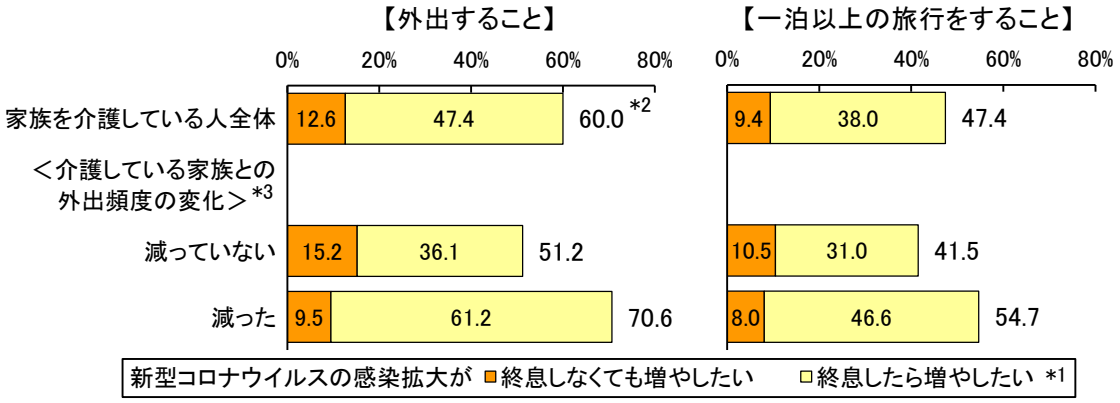
では、介護している家族ともっと出かけたいと思っている人はどの程度いるのだろうか。

前述の当研究所の調査において、介護している家族と一緒に「外出すること」「一泊以上の旅行をすること」を、新型コロナウイルスの感染拡大が「終息しなくても増やしたい」と答えた人の割合は、それぞれ12.6%・9.4%と1割前後にとどまった(図表5)。一方、「終息したら増やしたい」と答えた人の割合は、それぞれ47.4%・38.0%を占めている。それらの割合は、介護している家族との外出頻度が感染拡大前より減った人で特に高い。

この調査の後、高齢者を皮切りに新型コロナワクチンの接種が進められたものの、感染拡大は収束せず、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置が再び出された地域もある。その状況下で、介護している家族とともに積極的に出かけたいと思う人はまだ多くないだろう。だが、その家族が少しでも元気なうちに、一緒に外出や旅行をしたい

という切実な思いを抱えている人もいるはずである。感染が終息した折には、感染拡大下において出かけることを控えた人を中心に、外出や旅行のニーズが高まることが予想される。

図表5　介護している家族との外出・旅行意向



*1：これら以外の選択肢には、「終息にかかわらず増やさなくてよい」がある。
*2・*3：それぞれ図表4の*2・*3と同じ。
資料：図表3と同じ。

3.アフターコロナに向けた外出環境づくりを

新型コロナウイルスの感染が拡大する前から、介護を必要とする人や障害のある人などが外に出かける際にはさまざまな障壁があり、それを取り除くための取り組みも長年進められてきた。特に、当初2020年に予定されていた東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けては、ハード・ソフト両面での環境整備が加速していた。

感染拡大に伴って人々が外出しなくなったことにより、その動きが弱まったようにも感じられるが、外出環境を整える必要性が薄れたわけではない。介護を必要とする人が外に出かけることは、身体機能や認知機能の低下を抑えて健康を保つために、本来は重要なことである。また、介護を必要とする人が外に出かけたいという気持ちや、彼らを外に連れて行きたいという家族の気持ちは、コロナ禍で外出がより難しくなったことによって、むしろ高まったとも考えられる。

感染拡大が終息し、再び気兼ねなく外に出られるようになる日を見据えながら、要介護者を含めたすべての人が出かけやすい環境づくりについて、関心を高める必要があるだろう。

【注釈】

1)厚生労働省「平成30年度　介護保険事業状況報告(年報)」

2)新型コロナウイルス感染拡大が一般の人の外出に及ぼした影響に関しては、以下のニュースリリースなどに掲載。
「コロナ禍の中での外出・旅行意識 ～出かけたいがまだ我慢～」2021年4月
(https://www.dlri.co.jp/report/ld/153914.html)